

ཨྲ། ཁྲོད་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་ཁྲིད་འོག་མིན་བསྐྱེད་པའི་  
ཐེམ་སྒྲུབ་བརྒྱུགས། །

༡༩།      །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་དངས་མའི་ཁམས། །སྤང་སྤྱོད་  
སྤང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྱུལ། །སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བླག་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་བྲིད་ཚུལ་འཆད། །དེ་ལ་  
འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་དག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱེན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་.....  
ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོག་མོན་བཟོད་པའི་ཐེམ་རྒྱས་ཞེས་.....

ཨུ། གྲ་བ་མཛོད་པར་དམ་མཆོའོ། ཁི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱ་མ་ཐོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྒྱུ་མ་པ་ལུལ་བ་  
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོར་བའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།  
 རྒྱུ་པ་མཛོད་ལྡན་རྒྱ་བོ་ཐོགས། གཞིར་ལྡན་རྒྱ་དང་ལས་ལ་མཁས། མཐར་གཤེད་དང་བརྒྱད་འཆར་ག། ཁྱིམ་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་ལྡན་  
 པའི་དོ་མཛོད་སྤྱོད་དཔོན་མཆོས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟགས་པར་བསྟེན་ནས། ལྷི་པན་པ། བང་རུས་པ། གསང་བ་བཟོ་མེད་དཔར་གི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་

ཐུགས་པས་རྒྱུད་ལོགས་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། དཔལ་སྤྱོད་འཕུལ་དུ་བཤམས། སྤྱི་གནས་བཞི་པ་  
དག་ཕྱི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞི་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་ཚན་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ་མེད། །མིན་ཏུ་སྤྱི་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ། །ཁིས་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐེག་  
མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཀྱི་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོན་པའི་དབང་གི་མིན་ཏུ་སྤྱི་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཚིག་དང་ཚིག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོང་  
ནས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་ཁོད་ཐུགས་པ་དཔེར་ན་མི་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་  
ལྟ། །རང་དང་ལྟ་ཉིད་སྤྱི་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །སྤྱོད་འབྱེད་བཀུགས་གསལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་སྤྱོད་ཁོད་རང་དབང་བསྐྱུར། །རང་རིག་ཅུ་བ་  
གསུམ་དུ་གནས། །ཁིས་པ་སྟེ། གཤོང་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་མར་ཐུགས་པ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། རི་རྩུབ་རྒྱས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་བ་

༣༣། །བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒོམ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེན་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་ནམས་ཆོག་གི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དྲན་པས་ཆོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འེ་  
 མོང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟའི་བྱུག་རྒྱར་རང་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །ལྟ་ནམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་དྲན་  
 པས་ཆོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟོན་གཞུང་ཡས་བརྟེན་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་འི་མཆོན་བརྗོད་པར་མ་  
 སྒྲིང་པོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གསལ་བ་ནི་དོད་གཤེར་སྒྲིས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྒྲོང་དབྱིར་མེད་དུ་ངོས་བཟང་ངོ། །རྟོག་བཅས་ནམས་ལ་སྒྲོང་  
 སྒྲིས་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཅན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འེ་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱའི་རྟེན་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་བདག་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་པེ་ཆེན་པོ་

[illegible]

༡༣། །བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་ཇིས་སྒྲུབ་ཡང་བཟོ་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅིམ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སྤེལ་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་དུ་མངལ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་  
ཀྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། སྒྲུང་ཆེན་སྟོན་པ་རྒྱུན་ཆར་གི་བྱོས་པ་ལ། འདུལ་ཐབས་རྒྱུན་འདུལ་དང་ཁྲིམ་འདུལ་  
གཉིས་སྤྱོད་པ་རྟུམ། དག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟོན་སྟོང་གི་འཇིག་རྟོན་གཞུང་ལས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་མཛོན་ཁེན་ཉི་ལྔ་མ་པས་སྒྲུང་གིང་། སེམས་ཉིད་  
ཡུལ་ལ་འབྲོ་བ་དེ་བཞག་པའི་ཐབས་ཉིད་དེ་འཇིན་ཟབ་མོའི་བརྟོད་ལ་བརྒྱུད་ནས། དག་ཇོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྟོར་བའང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྟིད་པ་སྟོང་.....  
གིང་དག །བྱུང་འདས་དང་བཞུགས་རྒྱུ་མཐུན་པས་འབྲས་དུ་གཞི་ལ་ཇོགས། གཉིས་ཀ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟོན་གོ་དོན་ཉོངས་བ་ལ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཐོག་མར་འདུག་པའི་སྟོ་ཉིད་དེ་འཇིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྟོན་པའི་གཞི་དང་སྐྱེད་པའི་ཅ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པོ་མོ་མ་མོང་.....



ཁ་དོག་ཕྱད་དུའི་མཁའ་མོ་གསལ་དངོས་པོ་འི་མཁའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཞུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་པར་བྱས་པས་  
འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁིང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་རང་མདངས་འགོ་  
བ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོར་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཁིང་། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རོལ་རྩལ་གྱི་  
བར་དོ་འོ་སྤྱིད་པ་འོད་སྒྲུབ་ཇོགས་པའི་གཞི་འདིང་བས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ལྷ་དང་རྩྱུ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡི་གེར་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་  
མཁའ་རྩ་བའི་ཐབས་ཁེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཁམས་སྒྲོང་ཁིང་། སྤྱི་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྩྱ་སྒྲུར་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཁོག་ཕུབ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ། དཔལ་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱེད་ཇོགས་



༧༥

༩༩། །ལུ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ཅ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞུང་ལས་ལང་ག་དན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་གཞིའི་ཐབས། དེ་ལས་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ཚོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཐབས་བསམ་ལས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའང་། རང་བཞིན་མ་དག་པའི་སྒྲོད་འོག་མིན་དུ་རྒྱུ་མ་བཟུང་བ་ཕྱིར་རྟེན་གཞུང་ལས་ལང་  
 གི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གསལ་སྒྲོམ་པར་མཐུན་ལ། དེའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་དག་པ་སྒྲུར་བའི་ངོ་བོ་ཏུ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅ་ཅ་བཟུན་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་  
 འིང་རྟེན་ཆེན་པོར་ལེབ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པས་སྟོན་རྟོ། །འདིར་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོན་པས་དོ་རྩའི་ལུས་ཀྱི་པ་པའི་རྒྱུ་དང་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྒྲུར་ན། ཉེ་རུ་ཀ་གཡུ་པོར། དང་པོ་སྟོང་པ་ཏུ་རྒྱུ་མ་སེམས། །གཉིས་པ་ས་བོན་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལུ་མ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཚོགས་པ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡེ་གོ་འགོད། །ཅིས་འཆི་སྟོན་  
 བར་དོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་མ་དྲི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་ཁྱེད་གི་དབྱས་སུ་ཁྱེད་གས་ས་ས་བོན་བསྐྱུ་བ། རྒྱུ་བཟུས་ལུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་ཚོགས་

ལུ་མ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཚོགས་པ།

པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་པའི་མི་གོ། འགོད་པ་ལ་སོགས་མངོན་པུར་བཞིའི་བར་ཆད་འཆད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་མཐིང་བའང་དུ་རྒྱུད་ཐེ་མྱི་བྱས་དང་བརྒྱུན་ནས་པ་རྒྱུད་  
ལྟར་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ལ་རྒྱུད་ལྟར་མངོན་པུར་ལྷས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུད་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་རྒྱུར་ནས་འཆད་པའི། དང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་  
དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་བྱུགས་དོ་རྩེར་དག །བྱུག་མཆོན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་ལ་ལག་གཞིས་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་  
ཡིག་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་གཞིའི་དག་གསུང་དོ་རྩེར་རྩོགས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པོར་ཟེར་སྟོ་བརྒྱུད་ཆོ་གས་དོན་གཉིས་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་  
ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་གཞིའི་ལྷས་སྤྱོད་དོ་རྩེར་སྤྱོད་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ། མངལ་གྱིས་དང་རྒྱུར་ན། དང་པོས་མངལ་དུ་དཀར་དམར་ཆོ་གས་  
པ་ལ་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་བྱུགས་པ། གཉིས་པས་ལ་བྱུག་སེམས་གསུམ་འདྲིས་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པ། གསུམ་པས་འབྱུར་བ་ཀྱི་དག་པོ་



དང་པོ་བའི་དྲིལ་ལའོ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས། ཉེན་མོངས་པ་གཏི་མུག་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་པའི་ཁམས། དྲོད་  
གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་གཤེར། སྒོང་སྒྲེས་ིལ། རུས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒོང་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྩོགས་རིམ་དུས་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་ལས་བསམ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ངོ་བོར་རྩོགས་པའི་ནམ་པ་ལམ་བྱེད་ཟླ་བའི་དྲིལ་ལའོ་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཆོན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་  
ཏུ་ཅ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲིན་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱོ། །མངོན་བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དྲིལ་ལའོ་ནི། སྤྱང་གཞི་ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ་སའི་ཁམས། ཉེན་མོངས་པ་  
ཅན་གྱི་ཡིད་སེར་སྤྱང་རྒྱལ། མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་མའི་ཁམས་དམར་པོ། སྒོང་སྒྲེས་ཀྱི་མའི་ཆ། དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་དྲོད། རུས་སྒྲེས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་ནམས་སྒོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ།  
རྩོགས་རིམ་གྱི་དུས་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ནམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྒོང་རྩོན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོ་མས་བརྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། འབྱུང་བཞིས་བྱེ་

དུ

༡༡། །བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོད་མེད་བཞིས་ཕྱེ་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
སྤྱུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་བོར་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་དགེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་  
མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ནི། ཁ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་བ་ཉི་ཤུར་ལེན་པའི་སེམས་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་ཁྱུགས་པ་དང་།  
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མའི་ཁམས། རག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། སྤྱེ་གནས་བཞིར་འཇུག་པའི་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྟོང་ཁོང་དག་པར་བྱེད་ལ།  
རྩོགས་རིམ་གྱི་དུས་ཁ་རྩལ་གཉིས་ལྷགས་ལྷོག་དུ་དག་པའི་རྩོགས་སྤྱུ་ལས་རྒྱུད་དུས་སྟོར་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་དོ་རྩོམ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་  
ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མངོན་པར་

བྱང་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་བྱང་བཞི་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི། །ཁ་རྩལ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། །འདྲ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས།  
བྱ་བ་སྒོ་ལུག་རྣམ་ཤེས། རྣོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་། སྒྲེ་གནས་བཞིར་འབྲུག་པའི་མངལ་སྒྲེས་དང་། སྒོར་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཁ་བྲག་འབྲེས་པ། བྱོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་དང་བྱོད་གཤེར་འབྲེས་པ། རྩམ་སྒྲེས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྒྱོད་པ་ཅོམ་དང་བར་གྱིད་འབྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྒྱོད་ཁིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྩམ་ཁ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱོད་  
ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་དང་། རི་སྒྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྲལ་པ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་འབྲེས་པའི་དོ་བོ་འོད་ཀྱི་  
ཕྱིག་ལེའམ། གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྒོམ་པས། །འབྲས་བུའི་རྩམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱོན་ཅིང་བྱ་བ་ལྷུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སྤྱ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་བྱང་ལྔ་པ་དེ་ལས་སྒྲེ་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་ནི། །མངལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་ནས་བྱིར་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུད་ཁམས།

ལྷ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚྲིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་མྱོང་། སྤྱི་གནས་བཞིར་སྤྱི་བ་ལོན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆིད་ཚྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་  
 རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། ཚྲིམ་རིམ་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཁ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་འབྲས་བུའི་དོ་ཨེ།  
 འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་རཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་  
 ལྟའི་སྤྱ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚྲིམ་པར་བསྒྲུམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དབྱིར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་.....  
 ཅིང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་ཀྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ལྷག་མཆོན་ནི། །  
 སོ་སོར་རྟོགས་པར་བཟོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནས་ཏེ་ཉིད། །ཚྲིམ་པ་ཚས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྩེར་སྤྱི་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་བསྤྱོད་རིམ་



སྒོམ་རྒྱལ་བཞིར་བྱུང་བ་ཡང་། རང་རང་གི་བཀ་ཆགས་དང་གོམས་སྒོམས་ཆེ་རུང་གཙོ་བོར་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་སྒོམ་རྒྱལ་ལྷན་པ་བཞི་ཉིད་  
ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྒྱེ་བ་གང་བསྐྱས་དེས་བསྒོམས་ལ། །བཀ་ཆགས་སྟོང་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་སྒོམ། །ཁུད་པར་ལས་དང་པོ་ཡི་སྟོང་སྒྲིས་བཞིན། །རྩུང་བད་བརྟན་པས་མངལ་སྒྲིས་  
བཞིན་སྒོམ་ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་གཤེར་སྒྲིས་བཞིན་སྒོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡི། །རྩུས་སྒྲིས་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཁིས་གསུངས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས། །དབང་པོ་འི་རིམ་པ་དང་བརྟན་ནས་ལམ་མས་སྐྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །བསྟོན་སྒྲུབ་  
ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོག་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ་ས་ཆེད་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན། ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། །འཇུར་བའི་སྒྱུར་བོམ་པ།  
ལྷ་དབྱལ་བ། ལྷ་ལམ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་རང་སེམས་དང་བསྟེ་བ། ལྷ་དོན་ལ་སྒྱར་བ། སྟོང་ཡུལ་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྟོ་ཆེན་པོས་བོག་མ་ཉིད་

[illegible]

སྒྲིམ་ཆེད་དོད་པར་བྱས་ཤིང་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་ལ། དུན་པ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཆེད་ཏུ་མི་སྒྲོམ་པར་དབྱུགས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅི་རེ་...  
 བརྟམ་པས། དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་མང་པོ་ལང་ལོང་ཏུ་འགྱུ་སྟེ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་ནམ་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བའི་བག་  
 ཆགས་བརྟམ་པ་ལས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་ཡུལ་ཏུ་བཏང་གསལ་ཀྱི་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྲལ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུན་དོས་སྒོར་ཱིས་གཏུམས་པའི་བདག་པ་ཐོབ་  
 པ་དང་མཆུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲལ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བྱིས་སྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལ་གཙར་གཙར་བ་  
 དང་འབྱར་མ་ལྟ་བུའི་ལྗིང་ལྗིང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བརྟམ་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པའི་དོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཤེལ་བུམ་ཅི་མེད་དམ།  
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གསལ་འཆར་བཏང་གསལ་དང་ལྡན་པ་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་དཔེས་མཆོན་པར་རྩལ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་རྟོན་ཀྱི་...

ཐུག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རིང་བར་བྲ། སྒོམ་ཡུན་ཐུང་བར་བྲ། ཐུང་བཤ་གསལ་ནས་བཟུ་ཡུན་རྗེ་ཐུང་། སྒོམ་ཡུན་རྗེ་རིང་ལ་བསྒྲུབ་པོ། སྒྲིམ་པ་མི། དེའི་ཆོ་ཤེས་གསལ་  
 པ་བརྗེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མི་འགྲུག་གི་དགས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། བློ་དང་། ལྷ་གསལ་བཞིན་དུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཆོལ་བ་དང་། མི་གསལ་ཀྱང་བཤྱད་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་  
 པའི་མི་ཆོལ་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤྱད་པ་ལྟ་བུ་། རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྷ་བྱའམ་ལྷ་པ་ཅན། ལྷའི་ཆོད་འགྱུར་གྱི། ཆ་ལུགས་འགྱུར་གྱི། དཔྱིབས་འགྱུར་གྱི། བྱའམ་ལྷ་པ་ཅན་གྱི།  
 བཟུགས་ཆུལ་འགྱུར་གྱི། ལ་དོག་འབའ་ཞིག་སྤྱད་གྱི། རིམ་པར་རུབ་པ། རྒྱུ་འགྱུར་མ་ཆོགས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བཤྱད་གཉིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོས། བརྗེད་པ་ལ་བརྗེད་པ་བརྗེད་པ་  
 ལེ་ལོར་དང་པ་དང་བཟོན་འགྲུས་བཟུམས། དོགས་པར་དཔྱིངས་ལ་གཏད། བྱིང་ན་སྤོང་ཞིང་བསེལ་བ་བརྗེད། བློ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོལ་བ་ལ་བློ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཆོལ་  
 བཟོན་འགྲུས་བཟུམས། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་གྲིབ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་བཀའ་བཤྱད་དམིགས་ཆོད་ལ་བཟུ་ཞིང་དཔྱིབས་ལ་དཔྱད།

སེམས་ལ་སྒོམ། སྒྲིབ་ཆོད། ཆ་ལྟགས། བཞུགས་ཚུལ། དེའི་བས་འགྱུར་བ་བཞི་ལ་སྒྲུ་དེ། རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་རི་དྲགས་ཅེ་ཞིང་། ལྷ་བྱུག་ནས་  
ལྷག་རྟོན་འགྱུར་འདུག་ཀྱིད་པ་ལ་སྒོམ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ཞི་བ་ལ་ཚུལ་དགྲུ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བས་ལྡོག་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། དེ་ལྷ་བྱུག་སྒྲུ་མཆོག་རེ་རེ་  
ལ། ཚུལ་དགྲུ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཉེན་དང་ལྷག་དང་འབྲིལ་བག་དང་། རྡེམ་བག་ཆགས་དང་གཞིན་ཚུལ་ཅན། གསལ་དང་འཆོར་དང་ལྷན་ལྷག་དང་། གཞི་ཕྱིན་འབར་  
བར་རབ་ཏུ་གནས། ཞིས་པ་ལྟར་རོ། ཁྱོ་བོ་ལ་གར་གྱི་རྣམས་དགྲུ་དང་ལྷན་པར་སྒོམ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་པ། དགོད་དང་དྲག་བྱལ་འཇིགས་སྒྲུ་རྩུང་། །  
སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དགྲུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་པའོ། ཞིས་སོ། བྱངས་འགྱུར་བ་ལ། ལྷ་འབྱུལ་བྲམ་ལས། ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་འདུ་མང་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་  
ཆོན་པོ་འི་རང་། ཞིས་པས་གཙོ་བོ་གཙོག་དུའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་འཕོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་དྲན་པས་ཅལ་སྒྲུངས། ཁ་དོག་འབར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་དེའི་བས་གསལ།

༡༡། །དེ་ལས་འབར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཁ་དག་སྒྲུ་ཆོག་ས་པར་སྒོ། རིམ་པར་རུབ་པ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་སྒོ། མ་ཇོག་ས་པ་ལ་གང་མ་ཇོག་ས་པའི་ཆ་ནས་  
 ཆེད་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སྒྲུ་ལྟ་དབུལ་བ་ཞིས་བྱ་སྒྲེ་དལ་གསོ་འི་དབྱུགས་འདྲིན་པའི་སྒྲིར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་ལྟ་སྒོམ་པ་སྤེལ་མར་  
 ད། ལྟ་སྒོམ་མེད་དུ་གསལ་ནས་ལྟ་དང་མི་རྟོག་པ་ཕྱལ་ནས་ལྟ་ཁོ་ན་སྒོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕྲོང་ས་ནས་ལྟ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའམ་ཅུལ་སྒྲུང་ཐབས་ནི། ལྟ་དེ་ལངས་བར་སྒོམ།  
 འདུག་པར་སྒོམ། ཉལ་བར་སྒོམ། སྤྱི་ཚུགས་སྒྲུ་སྒོམ། གན་རྒྱལ་དུ་སྒོམ། ལ་བྱུབ་དུ་སྒོམ། ཐག་རིང་པོར་སྒོམ། ཉེ་བར་སྒོམ། རི་བོ་འོ་ཁོང་མེད་དུ་སྒོམ། རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་དུ་སྒོམ།  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་དུ་སྒོམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་སྒོམ། དེ་ལྟར་གང་དུ་སྒོམ་ཡང་བརྟུབ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་རྒྱ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིས་བྱ་སྒྲེ་ལྟ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ས་པའོ། །ལྷ་པ་  
 རི། དེ་ནས་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཞིས་བྱ་སྒྲེ་བསྐམ་དུ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུ་འཇོན་པ་སྒྲུང་སྒྲིར་ལྟ་འི་ནམ་པ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐམ་ཏེ་བསྒོམས་པས་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་

བར་དུ་མ་ཚད་པར་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལ་ངི་ཅམ་གནས་འདོད་པ་དེ་གི་ད་དུ་ལྷོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་ཅི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཅུ་འོ། །དེ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲུ་ལི་བུ་ག་དང་སྒྲུ་ན་གྱི་དཀར་  
ནག་ཚུན་ཚོད་གསལ་ཞིང་། ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲོག་པར་ཉིན་མཚན་གྱུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་དབང་རྒྱ་ག་ཚེན་པོར་ཅུལ་རྫོགས་ནས་གསལ་བའི་ཚད། གསལ་ལ།  
སེང་དེ། ལྷང་དེ་བ་བཞི་དང་། བརྟན་པའི་ཚད། མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མངོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་བཞི་རྟེ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། མཐར་  
ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཞེས་བྲ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར། ལྟ་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱིར་རང་གི་སེམས་  
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལྟའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཤར་བ་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་སྒྲུའི་འབྲས་ཤུར་གདོད་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་  
རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྒྱུར་ལ་མ་ལྗོས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱད་དུ་སྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཅམ་ནི་རྩ་ཏུ་དང་གིན་པོ་འོག་འཕར་ཅམ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་



ナニヲシテ

[illegible]

ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་རེག་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བས། སེམས་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་འབྲུད་པ་ལ་གསལ་བ་ཡུད་ཅུ་ཡུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་  
ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅུ་གསལ། །དེ་ཡི་དངོས་སྤྱད་མཐུ་བརྟམ་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པའི་མཐུར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅུ་གསལ། །མཐར་  
ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱད་ས་ཐོབ་པའི་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཅུ་མངོན་སུམ་གསལ། །ཡུལ་གསུམ་ཡུད་ཅུ་ཡུར་པ་ལས། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་ཆོམས། །  
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅུ་སྟོང་པོ་སྟེགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཅུ་སྟེགས་འཕྲོར་བ་དང་། དོ་ལི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཏུར་ཏེ་རེག་པ་བསྐྱངས་པས་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་  
གསུང་གི་ངོ་བོར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པོ་སྟེགས་གཟེར་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་ཀྱི། །གཙོ་བོའི་སྟེགས་དག་སེལ་མེད་བཟུངས། །ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་ལ་ཅུ་སྟེགས་འཕྲོར། །གསལ་པའི་འབྲོ་  
འདུ་སྟོག་སྟེགས་བསྐྱངས། །དེ་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ཡང་རྟོན། །རུས་པའི་ཅལ་ཚྭ་གསལ་ལྟ་རྣམས་འཕྲོར། །སྟོག་སྟོང་བསྟེན་ཚྭ་གསལ་གཟེར་མེད་ན། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་ལུགས་མི་སྟོང་། །

བཅུ་གཉིས་

༡༡ ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོ་འི་ལྷ་ཅི་ལྷར་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་དང་  
ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བརྟུན་ཏུ་སློན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་མི་གཟེར་ནི་ནི་ཁོ་འི་ལྷ། །ཡོངས་ཆོགས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། །གྱུད་ན་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཏུ་ཡང་། །ལོགས་  
ན་མེད་དོར་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྱུད་ཆོགས། །སྒྲུ་ཆོགས་རང་ཤར་སྐྱལ་པའི་སྒྱ། །སྒྲུ་བ་ཡབ་ལ་སྒྲུ་བ་ཡུམ། །སྒྲུ་  
རྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །འགྱུ་དྲན་ནམ་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དཔལ་གྱི་ལོ་རྒྱུད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་  
པ་མེད། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། །དཔལ་ཆེན་འགྱུར་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལས། །མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཏུ་གོ་ལ། ཅེས་སོ། །འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཏུ་བྱེད་དེ་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བཞུ་བཏུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆོལ་དཀར་གཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི་དམིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱར་

མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཏུ་གོ་ལ།

ཁ་ཤེས་ན་འདོད་དགུར་འགྱུར། ཁྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཁེམས་ཀྱི་རུས་པ་ཅལ་ཇུགས་ཏེ། ཁག་རྩར་བསམ་པ་དེ་རྩར་སྤང་། ཁྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྩོན་རྒྱལ་མཐུས།  
ཁི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤོད་སྟོགས། ཁན་གནོད་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྱུར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། ཁག་སྟེང་མཆོད་ཅན་གྱི་ཏེ་བྲག་རྩ། ཁི་རྩར་འདོད་པ་སེ་སོར་སྤོང་།  
འཕྲོ་འདུ་སྤྱ་ཆོགས་གཟེར་མེད་ན། དམིགས་གཏད་གཅིག་ལས་དོན་མི་འགྱུར། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བརྒྱར་ཤེས་ན། བེ་བྱར་བ་རྒྱར་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་  
ཀུན་འགྱུར། བམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན། ཆོས་གསུངས་པ་རྩར་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་གནད་ཏུ་རྒྱུད་པས་སྤྱ་དངོས་སྤྱ་མཐོང་སྤྱ་སྤྱའི་སྟོག་འཕྲོག། རྒྱ་ལ་བདེན་ད་  
འགྱུར་པས་གསུང་གི་སྟོག་འཕྲོག། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག། བདེ་ག་ཤེས་ནི་ཁོ་འི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྟོག་གསུང་ཏུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་རྩོས་  
པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་སྤོང་སྟོག་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་འབྱོར་ས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བརྒྱར་བ་ཡིན་ན། བདུན་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་དར་བྱ་བ་བརྒྱ་དང་། དམ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

༡༩༩། ཆོག་གི་གནས་ཐུག་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ལྷོག་ཆུ་ཁེས་པ་ནས། ཤེས་བྱ་བུ་ཆུ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱུ་བྱང་། ཁེས་མཉམ་གཤམ་ཏུ་ཉེ་ལ་ལོར་  
 ལོ་དང་། རིས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་བྱ་བུ་ལོ་སྤོ་ནས་ཉམས་སྤྱུ་བྱང་བར་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྤོག་ཆུས་རི་དགས་འདྲིད་པ་ལྟར་སྤོང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལམ་ལྷོ་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆུ་ནང་གི་བླ་བ་ལྟར་སྤྱོད་  
 ལ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་བཞོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་མིག་ལོར་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འཕྱར་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། ཆོ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱ་བུ་ལོ། ལཱིས་པ་ནི། མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་གཏུང་བ་མི་བཅད་

པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདོར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཁུན་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡལ་བར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྤང་བ་དང་།  
སྒོམ་པའི་དོན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་དང་རྩལ་གོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཤི་སྒོམ་དུ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞི་ཤི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྐྱེན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྲམ་མོ་འི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་བྲོ་  
བཞག་རྟེ་བསྒོམས་པས་ཆོགས་དང་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་སྤང་བ་རྟེ། འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་བྱའི་  
རྣམས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དབྱེ་མར་ཁྱལས་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། སྒྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་དང་། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟེ། འདི་དག་ནི་རྣམས་ཀྱི་  
སྤང་བ་མཆེད་པའི་རྟགས་སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ། རྟག་པར་གཏོར་བྱར་རྒྱུང་བ་བཤག་ཆགས་བྱང་པའི་རྟགས་དང་། རྣམ་མཁའི་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་

ལྷ། །རྟགས་དང་། སེང་གེ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཁོན་པ་ས་ཁོན་པའི་རྟགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཁལ་འཇུག་པ་སྟགས་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཏེ་མདོར་ན་དོ་ཆེ་བཞོད་  
 པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་སྟེ་རྟག་པའི་དགའ་བྱོད་སྟེས་ན་བདུད་ཀྱི་སྟགས་བཟླ་བས་བཟང་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་མཁོན་  
 དུ་ཕྱིའི་བྱོད་སྟོམ་པའི་ཆོ། རུལ་ཕྱན་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐྱ་ཕྱ་མོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་ལ་སྟགས་པའི་ཁ་དོག་དང་སྟེ་མཆེད་མཐོང་བའོ། །  
 བྱང་གི་བྱོད་ལྟ་བུ་སྟོམས་པས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྩུ་བ་མི་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ། །གསང་བའི་བྱོད་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རྩར་གཤམ་པ་དང་། ཅོལ་སྐྱ་བ་རྩུ་རྩེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟགས་པས་སྟོད་ཡུལ་ཡེ་གཤམ་སྐྱ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། །ཕྱིའི་རྟགས་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཁལ་འཇུག་པ་དང་།  
 མར་མི་རང་འབར་བ་དང་། ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། དང་བ་འདྲེན་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །ནང་གི་རྟགས་སྒྲར་ལས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྩུང་བ་



དང་། ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ཕྱོགས་ལ་གཏུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་པ་  
དང་། བདུད་ལ་ཉམ་མིང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདར་དགའ་བྱོད་མེད་པར་ཤེད། །དེ་དཔེ་ན་དུ་ཆེ་མོ་ལ་དབང་བས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་  
མི་སྐྱེ་ཁོང་། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གནོད་ངས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་པ་སོགས་སེམས་དང་སྤྲང་བ་འབྲེས་པའི་རྟགས། བཟོད་པ་སྤྲང་བ་རྣམ་འབྲེད་ལས་སྤྲུང་བས། བྱེ་མ་ལས་གསེར་  
སྐྱམ་ས་ནས་རྒྱ། སོལ་བ་ལས་ལྗོན་མེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྲང་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་བྱོབ་པའི་རྟགས་རྣམས་མངོན་ཁོང་། ལུས་ཐ་མལ་ལས་མ་འབྱུར་ཀྱང་། སེམས་རྟའི་སྤྲུང་སྐྱོན་  
པས་ན་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ཅས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟ་བུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རེག་པའི། །གཟུགས་ཇོགས་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཁོན། །ཁིས།  
རྒྱ་མིག་ནི་ལུས། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྟོས་པོར་དང་། སྒྲུ་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྐྱོན་

402

[illegible]

མདོན་དུ་བྱས་པས་ཆས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྟིགས་མཐི་དུས་དོ་རྩེའི་སྐར་གྱུ་བ་ན་སྟེ་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། དོན་  
མཐོང་འབྲུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཆོགས་བརྒྱད་སྐབ་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱིས། །ལུས་ལམས་སྟེ་གནས་ཟག་པ་བད། །དོ་རྩེའི་ལུས་སྐར་ཆོ་ཡི་རིག་ །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་ན་  
འདའ། །ལུས་མ་བོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོ་འབྱུལ་ཆོགས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མཆོངས་པ་སྐར་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྜས་བྲག་ལྷག་མ་རྟེ་ཀར་  
མཛར་བས་སྐབ་སྟེ་བྱས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་གི་མེད་པར་བྱས་པ་སྐར་བྱུའོ། །གསུམ་པ་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ལམ་ཆོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐབ་  
པས་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་འབད། །ཉེ་སྐར་འཇའ་ཆོན་བྲག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞིག་གི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་མཆོངས་ཀྱང་།  
རྩེས་ཐོབ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་ཅལ་སྟོན་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྐར་ཆོགས་གྱུ་བ་པས། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་

བུ་བདེན་

ལྷོ་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་སྤྲང་ཞིང་། སེམས་ས་དགུའི་དྲི་མ་སྤྲོད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོན་གསལ་གྱི་སྒྱུར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་པར་བྱུང་།  
ཁྱི་ཚོས་ཡོངས་སྤྱུ་རྟོགས་པས་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་སྤྱུ་ལ་དགོངས་པ་དང་བདེའི་ཚོས་ཉན་པའང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གོམས་པ་མངོན་དུ་སྒྱུར་པའི་གླི།  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྷན། ཕྱག་རྒྱ་ཚོན་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། ཁྱེས་སོ། དེའང་ནང་གསེས་སྤྱུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་དེ་རྩེའི་རིག་འཛིན་ཅས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་དོ་  
རྩེ་ལྷ་རྩེས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོན་ལ་ཕུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་སྤྲོད་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པས་ན་འཁོར་ལོ་འི་རིག་འཛིན་ནོ། བརྒྱུན་  
པ་ལའང་ཐུབས་ལ་མཁས་རས་འཁོར་ལོ་ལྷར་འབྱུལ་སང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། བརྒྱུད་པར་ནམ་དར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་རང་གི་ཁམས་ནམ་དར་དག་པ་ལ་  
དབང་ཐོབ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ནོ། དཔྱུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྲོད་ཞིང་དོན་བྱེད་པས་བརྒྱའི་རིག་འཛིན་ནོ། བརྒྱུ་པར་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པས། སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་ཅུང་པས་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་ཅེས་ཏུ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། །དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །པར་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་རལ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་བོད་ཏུ་དཔལ་ཡང་དག་ཅི་ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་ལན་སྤར་བའི་ཆུལ་...  
 བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྩོགས་པར་བརྟེན་པ་ནི། འདི་རྒྱུད་ཏུ། མཆོན་མ་བརྟེན་པོ་  
 རྒྱུད་བ་དང་། །སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ལམ་གོང་མའི་གནས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འདིར་ཆོས་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཏུང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུབ་  
 པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུབ་པའི་རིགས་སངས་རྒྱས་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་མཉམ་ཡང་། རྒྱགས་སྤྱ་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཏུ་བྱག་ཕྱོད་པའི་བོགས་དཔྱུང་ཏུ་ཡོད་...  
 པའི་སྟོབ་བྱ་མཐར་བྱག་ནས་སྟོབ་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་གྱུབ་རིག་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་དབང་པར་རལ་བའད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་

[illegible]

དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བརྟུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོར་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་  
ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཏུང་རྒྱལ་ཏུ། །འཆང་རྒྱ་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་མ་འགྱུར་འདོད་ལམས་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བ་ནམས་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུད་ཅིག་མས་བཟོད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་མ་འགགས་པའི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་.....  
ལས་ཆད་མེད་པ་ལ་རང་གིར་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྒྱུད་དུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་དོན་ལྟར་བཀྲལ་བ། རྒྱུད་ལས། མཐར་ཐུག་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །གྲུབ་པ་  
རྒྱལ་ཆེན་སྒྲིམ་བུས་མཛད། །གསང་བའི་ལམ་ལོ་ལ་ལོངས་དག་ལམ་ལོར། །ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དའི་དཔེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནས་ལམ་ལོར་བ་མཐའ་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བརྟུགས་ནས་འོག་མིན་པར་འདོད་དུ་དག་པའི་ལམ་



༡༩། །ཡ་ཚེས་སྟོན་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀར་ཞུལ་  
 གྱིས་བཞེས་པས་རྗེས་འདྲུག་པལ་གྱིས་དེའི་སོ་འཚམས་བྱེད་པ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བའང་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་པ་ལྟོ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་.....  
 ཏྲོགས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། རྒྱུན་གྲུབ་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་གྱི་  
 ལུང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་སྐྱེར་དུ་ཀུན་མཁུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། རྒྱུན་གྲུབ་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་  
 མ་ལོན་པར་སྒྲུང་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རིག་འཛིན་བཞེས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱུས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་དུ་གོམས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་ །སྟོར་ལམ་ནས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆོག་ཆོད་དུ་བྱིར་ནས་མཐར་

ཕྱིན་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེམས་སྒྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ི་སར་འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། ལ་ཅིག་དབང་རྒྱུར་རིང་ཉིད་ལས། །  
བུའུ་ལྷག་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཐོགས། ལ་ཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས། ལྷ་མེད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ། འདི་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའང་རིམ་གྱིས་པར་དོགས་  
པ་སྒྲེན་གོང་ཏུ་རྣམ་པ་མཆོངས་པ། ཞེས་བཤད་པས་གོ་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ལྟོས་པ། འོག་མིན་ཞེས་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། ལང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། ལྷུ་ལ་པ་པོ་  
གཅིག་འདིར་འཆང་བ། ཞེས་རྣམ་སྤང་མངོན་ཏུ་དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། འགྲུ་ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱུན་པར་  
སངས་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་ཞིང་འདིར་མཇོད་པ་བུའུ་གཉིས་བརྟན་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་  
ཆུམ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཆེད་ཏུ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇོན་ཐབ་མོས་སྤངས་

[illegible]

སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་བ་ཆེན་པོ་འི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོགས་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་གཞག་ན།      དང་པོ་མི་འགྱུར་ནོ་ཟེའི་སྒྲུབ་ཀྱི།      ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལས།  
དཀྱིལ་སྒྲིཊ་དག་པ་ནོ་ཟེའི་སྒྲུབ།      མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས།      ཁྱིམ་པས་གདོད་མའི་དཀྱིལ་སྒྲིཊ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་  
མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ནོ་ཟེའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་མ་ཉུས་པར་རྟག་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཀྲགས་ལ།      ཡང་ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་།      མྱོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི།      གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི།  
དེ་ཉིད་ལས།      དྲི་མ་བྲལ་བྱིར་བྱུང་བ་སྟེ།      ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱུ་པ་ཉིད།      གཉིས་མེད་འདྲེས་བྱིར་བྱུང་འདུག་བྱིར།      མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་སྒྱུར་བཟོད་པོ།      ཁྱིམ་པས་སེམས་ཉིད་  
འོད་དུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོད་ག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཤིང་།      ལྷང་ཆ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བུ།      མི་འཛིགས་པ་བཞི།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་



པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་མཉམ་གཞི་གི་ཆ་ལས། ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་སྒྲིང་པོར་དྲེད་པས། རྒྱལ་སྐུ་སར་གནས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་གཟུགས་སྐུ་  
མིག་ལ་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱ་བར་གསུང་བོས་པ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་བྱོང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བའི་རེག་སྤྲང་བ་དང་། ཉེ་ག་དབྱེད་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲེད་པས་ཐིམ་ལམ་སྐྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྐུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
པའི་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྲམ་ལས། ཆོས་ཕྱའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།  
ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ས་ནང་གསལ་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་གསལ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་གསལ་པའི་སྐུ་ནི། སྐྱུ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་  
ལས། རྒྱུན་ཉེ་གསལ་རིག་པ་རང་སྤྲང་བའི། ཞིང་དང་གཞིལ་ཡས་གདན་ཁྲི་རྒྱན། །འོད་ཟེར་དུ་མར་སྤྲང་བ་རྟེ། །ཤེས་པས་དབྱེད་ས་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མན་ཤེས་

༡༩༩། །ཁྱི་འོད་ལྷ་ཉི་ཟེར་གྱི་གསལ་བ་ལྟར་དེས་པ་ལྷ་ལྟར་གྱི་སྤྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་མཆོའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་སྤྱང་བའི་ཁྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་པ་རྣམས་སངས་  
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་གཞུགས་ལྟར་སྤྱང་བྱིང་རྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་བ་  
པ་མཐོང་དག་མ་སྤངས་ཤིང་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་ལ་གཞིགས་པའི་སྒོ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཁྱེད་གླ་མ་ལས། དག་ལྷ་ལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་  
ཁྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར། །རྟག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །གླ་ན་མེད་ཕྱིར་མྱིང་གིས་མ་སྐྱས་ཕྱིར། །ཁྱུ་ལ་ལྷ་ལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱེད། །ཅིས་པ་རྟེ།  
དེའི་གཞུང་ལས་ཁང་པ་ལ་སོགས་སྤྱན་སྤྱུ་མཆོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་མི་ལས་དག་པར་ཤར་བ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་གང་དུ་.....  
རྒྱུ་བ་ས་མཐོང་དག་སྤངས་བ་དེར་སྤྱང་བ་ལས་ཁྱེད་གས་ག་ཤད་ན་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་ལྟོལ། །འདི་ལྟར་ཁྱེད་དབུ་མར་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་.....

གཟུགས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དང་ནང་གསལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་པོ་འི་བྱང་པར་གཤམ་འོད་ནང་ཏུ་རུབ་  
ནས་འོད་ལཱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་གྱིས་མན་གཤམ་གྱི་འོད་ལྷ་སྤྱིར་གསལ་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་སྤྱིར་གསལ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་སྐུར་འབར་བའི་དངེས་ཤེས་དར་སྤྱོད་བའི་ནོ། །ལྷ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བའི་གླིང་ཏུ་འཁྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞིས་གྲགས་ཏེ། དེའང་གཟུལ་བྱ་མཚན་ལ་སྤྱང་བ་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱི་སྟོན་པ་ནི། རང་སྤྱང་ལ་དབྱིངས་གྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་.....  
མཆོངས་པར་སྤྱང་ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་ལ་ཤར་བ་ལྷ་བའི་བྱང་པེ། གཟུགས་བརྟན་ཏུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་སྤྱོད་  
ཚོགས་པ་སྤྱར་སྤྱང་ཡང་། ཞིང་ཁམས་དང་འཕོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་། ས་བརྟུ་པའི་སྤྱང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྤྱི་ཞིས་ཉི་ཟླ་པ་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་



ལྷ། ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་རང་སྤང་གི་རང་བཞིན་འབྱུང་བས་ན་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱུ་གནས་པ་འོག་མིན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་  
 དང་། དམ་བཅའ་གསལ་པའམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་གྲུབ་པ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དག་པའི་འཁོར་ལ་ས་བུ་  
 དོར་རིགས་ལྟ་ཆོས་ལྟ་གནས་འབྱུར་ལྟའི་རང་བཞིན་མངོན་ཏུ་བརྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བརྒྱར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་ཉིད་དེ། སྤྱུ་འབྱུང་མངོན་ཏུ་  
 ལས། དག་པ་པ་ཡི་དབང་ཉིད་ཀྱིར། རྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་ཚུགས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱིད་པོར་འགྲོ། ཁེས་སོ། དེའི་ངང་ལས་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་པོན་ལས་ཏུ་བ་སྟེ། ཏུ་དང་ཟླ་གཟུགས་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་  
 དང་ཆོས་མཆོངས་པར་སྤང་ཁིང་། ཟླ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་རྟེན། ཟླ་བ་རྟེན་པའི་ཡོངས་སྤྱུལ་གསུལ་ཏུ་འོར་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ལ། ཏུ་ལ་

གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་པའི་ནི། གཞུགས་པ་ལ་སྤྱུལ་པ་སྤྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འཛོམས་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཏུ་ཟླ་གཞུགས་ཅོལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་  
སྤྱང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་དབང་གི་མགོ་ཁྲིམ་ལ་སྟོན་པའི་མཐོ་རིམ། བྱེད་ལ་སྟོན་པའི་ཏུད་འགྲོ། བྱུར་ལ་བརྟན་  
པའི་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རིགས་པའི་སྤྱོད་བྱ་བྱུག་པ་ཏུ་གཞུགས་པས་  
དོན་མཛད་དེ། དེའང་ལ་ལར་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་བརྟན་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ། ལ་ལར་གསུང་སྤྱོད་ཆོག་རང་ཆོན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་འདུལ། ལ་  
ལར་ཏུགས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏུ་གཞིགས་འདུལ། ལ་ལར་དངོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་མཛད་པའི་བྱིན་ལས་བསམ་བྱིས་མི་  
ཐུབ་པས་འདུལ་བ་སྟེ། དཔལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་པའི་ནི་གཞུགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི་ཆོད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་དང་ལ་དོག་དང་

རྩ་བ་

༡༡། མིང་གི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བཛྲ་ལ། ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བ་གཞན་  
དག་ལ་སྐུ་ཆོགས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་སྟེ། སྐུ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སྐུ་པན་པ་དེའི་ལུས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། སྐུ་གའི་ཆོ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་། བད་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་ཆགས་དེས་པ་དང་།  
ཤིན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཅང་ཤེས་པ་ལ་ཉ་སྟགས་པར་སྐུ་ལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །བཟོ་ནི་བཅུ་པོ་སྟེ་སྐུ་དང་བའི་སྐུ་བྱིས་པ་དང་། འབྲུར་དུ་བྱོན་པ་དང་། པལ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། རྟོར་བྱ་དང་། བྱ་རྒྱིང་དང་། ཟམ་པ་དང་། སྐྱོན་མེ་ལ་སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་  
དངོས་པོ་སྟེ་ར་བ་ཐམས་ཅད་རྩིན་ཆུབས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། དཔྱིངས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་བཟོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་དཔྱིངས་སྐུ་རུ་བ། །རང་  
སྐུ་ལོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུའི་རང་དུ་ཐིམ། །ཆུ་སྐྱོད་མེད་ན་ཟླ་གཟུགས་མཁའ་ལ་འཁྱེལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟླ་བ་དཔྱིངས་སྐུ་རུ་བ། །གནམ་གང་ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན། །

གཏུལ་ཏུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆུ་སྒྲོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་ཟླ་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་རྩལ་པ་ལྟར། གཏུལ་  
ཏུ་མེད་ན་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཆུ་གཟུགས་རང་སྒྲུང་ཡོད་སྒྲུབ་རང་དུ་ཞི་བ་ཅིང་ལ་རིམ་པའི་དངེས་བཟུགས་ཏུང་། གཅིག་ནས་འོད་སྒྲོན་བཞིན་ཤིས་སྒྲུ་  
ཐེམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་སྒྲུབ་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པས་ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་ཏུ་སྟེ། གནམ་གང་གི་ཟླ་བ་ནང་གསལ་ཏུ་  
གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་ནམས་དེའི་ཆོ་འཇུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དམ་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་སྒྲུང་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་  
དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སྟེང་ལ་ཆུད་ཟླ་མར་མཉམ་གཞག་གི་ཡོ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་ཏུང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་འདོད་དེ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡིན། །  
རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་འདོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་པ་གཉིས་ལྟོན་ཆོན་པའི་རང་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཆུད་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་བཞེད་པ་ཁོ་མོ་འི་བླ་མ་གྱུ་མ་ཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་  
 དཔྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞུང་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤད་པའི་གནས་ལ་  
 འགྲམ་གྱི་དོ་མེད་གཡུང་རྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བས། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་གྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་ནས། མདོ་སྤྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་བྱེ་བའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་  
 ལ། སྤྱོད་པའི་དབང་གྱུ་པ་ཆེན་པོར་བརྟན་དུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཁོངས་པའི་རུ་མཆོན་དཔྱིངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེད་དུ་བཟོད་དར་གྲགས་ན། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དབྱུང་  
 བཟོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དོ་མོ་བྱུང་དར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་གྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོག་རྟེན་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། འདིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ།

སྒྲུང་བ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་མེད། ཁེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་མཐར་ལྟར་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པས་མཐར་མ་ལྟར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུ་ལ་ཕྱིན་ཐབས་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལས་མི་འཆར་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་སྒྲོང་དཔྱར་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཐབས་སྒྲུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དབྱུང་ན་ངོ་བོ་འི་སྒྲོན་སྒྲུ་དཔྱར་བ་ལ་འཐད་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཐིམ་ལམ་རྒྱལ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་དོས་བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པའི་ལྟར་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་དཔྱར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱེན་ལས་ལྟར་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱེན་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རྒྱུ་རྒྱེན་རྒྱལ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱལ་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་རོ། །ལོངས་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ལའང་གཉིས་ལས། ལོངས་སྒྲོང་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་སྒྲོང་པ་ལས།

ཏེ་དཔྱད་

མཐུན་པུ་ཤི་ཕྱི་གས་ལ་མེད་ས་མི་སྤྱོད་ལ། ལྷགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་རངས་ཀྱི་ཁྱད་དར་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་ནག་པོ་ཕྱགས་ལ་  
སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད། ལྷགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་གཉིས་ལས། གཏུལ་བྱ་ལྟལ་ཀྱི་ཁྱད་དར་ནི། ལྷ་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལས། བྱ་ཕྱགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་མི་ཁྱད་ལ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕྱགས་རིས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བྱིད་ཐབས་ཀྱི་  
ཁྱད་དར་ནི། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ནག་ཕྱགས་ཁྱད་ལ་མེད་པས་མེད་ལ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་དཀར་ཕྱགས་ནག་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་འདུལ་པའི་ཐབས་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དུང་མེད་ནོ་མེད་དང་མེད་པར་དུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདམགས་པར་ཤིས་པར་བྱོ། །ཞིས་འདོམས་སོ། །མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔྱིད་ས་དང་...  
མཐུན་པུ་ཤི་ཕྱི་གས་མཐུན་། །ཁྱད་དོན་མཐུན་པུ་ཤི་ཕྱི་གས་འདམགས་པའི་གསེར་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དུ་བས་བརྒྱུ། །མཐུན་པའི་ནང་ནས་ཐོག་པའི་མཚན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལྱར་བཅོད་པའི།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་དུམ་བུ་འོག་མིན་བཟོད་ལ་རེད་ས་པ་བཞིན། ༡ །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་པུ་ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞུས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་ལྷ་  
འབྱུང་བ་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་གི། །བཤད་སྒྲོལ་པལ་ཆེར་སྒྲིགས་མར་སྒྲོད་པའི་དུམ་གྱི་ཁང་བུར་དབུགས་འཕྱིན་ཆོ། །རང་བྱུང་དོ་རྩེ་མཁྱེན་བཅའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་  
འབར་བས་སྒྲུང་བར་བྱས། ༢ །རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མན་ངག་བུཅུད་འདྲིལ་ཞིང་། །ཆོང་ལ་མནོར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྒྲུ་ལྷའི་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ་འདྲིར། །  
འཛོག་རྣམས་སྒྲུལ་བཟང་མཁྱོན་པོར་བསྒྲོན་དུ་མེད། ༣ །རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོ་ཆོགས་ཞི་བའི་སྒྲུང་། དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་བྱེད་དང་འགྲོགས་པས། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུས་  
མཁྱེན་པའི་ཡོངས་བསྒྲོར་གྱུ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག ༤ །ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གཞིགས་པའི་བློ་མིག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། བསྒྲུན་པ་དང་དེ་འཛོན་ལ་སྒྲེམས་པ་མེད་པའི་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་



ལྟོ་བཤུག་

ལྟོ། །ཤིར་མཛེད་པ་ལྷགས་ཟམ་རིག་འཛིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟེ། ལེ་བརྟན་གྱི་མཛུ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་གྲག་བའི་ལྷ་རྩལ་  
 ཟུང་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་འདེབས་ཤེབས་པ་ལས། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁུན་པ་དང་བཅེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་སྒོ་འི་པར་གཅིག་ཆར་དུ་ཁ་  
 བྱེ་བ་ལས་ཆོས་ཟམས་ཅད་རང་སྤྱུང་དུ་ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་རང་སྤྱུང་ནོ་རྩི་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའམ་མིང་གཞན་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་...  
 དུ་གྲགས་པའི་རྩོགས་ཆེན་པས། ཆོ་རིང་ལྗོངས་དྲུང་རྒྱལ་ཤིང་གི་རྒྱགས་ཁྲིད་ན་མཛེས་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་པར་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་སྤྱུང་...  
 པའི་དྲི་གཅིང་ཁང་དུ། རང་ལོ་སོ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ལོ། ཤར་མ་ཁན་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱར་དྲུང་གྲོང་ལྷའི་བྲ་མ་འོད་ཟེར་འབར་ཁིང་། མིང་གའི་རྒྱལ་གར་བའི་ཆོ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། ། ལྟོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་ཁྲིད་གྱི་དཀའ་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་

ན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བྱིང་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་  
གཞི། རྒྱུ་མ་འབྱུང་པ་འི་རྒྱར་སྒྲོམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲི་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲི་གནས་པའི་རི་དག་འགས་སྒྲི་  
རྒྱུ་ལ་གྱེ་གོ་བ་བརྒྱན་པ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་ཉིང་འཇིན་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ནི། སྒྲུར་འཁོར་བའི་རང་རའིན་རྒྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཁུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་  
པོ་འདི་སྒྲུངས་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་འི་སྐྱེད་པ་སྒྲི་གི་  
གཉིས་སྒྲུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲི་བའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས། སྒྲི་བའི་རིམ་པ་སྒྲི་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཆེ་བའི་རིམ་པ་སྒྲི་བྱེད་རྩེ་གསེར་རིམ་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་གསང་སྒྲུགས་  
ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འདུ། སྒྲི་བ་དེ་ཡང་སྒྲི་གནས་བཞིར་འདུ་བས། དེ་དང་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་འབྱིང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

ལྷ། །བསྐྱུས་འབྱིང་གཉིས་གོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་ས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱེངས་བདག་སྤྱི་དང་གཞན་སྤྱི་ཁེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཤི་དང་བརྒྱན་ན། རྒྱ་འབྱུལ་ལས། རང་བྱུང་དངོས་དང་  
 མི་འག་པ་ཁིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་མེས་པས། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཀུན། །བདག་གི་སྤྱི་སྒྲུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཁིས་བདག་སྤྱི་དང་། གང་གིས་གང་ལ་  
 གསོལ་བཏབ་པས། །ཐུགས་ལྷགས་འབྲེས་པ་དཀྱིར་མེད་ན། །སྤྱི་རྒྱུར་དགོངས་པ་ཅི་ལ་བཞུགས། །ཁིས་དཀྱིར་སྤྱི་བརྒྱན་ལ། །ཡང་རྒྱུར་དཀྱིར་རྒྱུད་ལས། རི་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་  
 མཐུ་ལས་བྱུང་། །རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོག་དང་། །ཆོག་འི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ལས། །མཁས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡོན་ནོ། །ཁིས་གཞན་སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་བཅུན་མོར་  
 བཅས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྤྱི་པ་རྣམས། །ཁིས་བདག་སྤྱི་བརྒྱན་དར་བཤད་ད་རྒྱུར་དང་། རྒྱུ་ཤི་བཀའ་རྒྱུད་ལས་བདག་གི་སྤྱི་སྒྲུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལ། །ཁིས་སྤྱི་གས་  
 རང་གཞུང་ན་གསལ་བ་རྒྱུར་ཡོན་བྱུང་། །འདི་དག་ལ་བདག་སྤྱི་དང་གཞན་སྤྱི་ཁེས་པའི་དོན་འདི་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བས་འཆད་དཀའ་བར་སྤྱད་ཡང་།  
 རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་པ་ལྟར་ལ།

བདུགས་མ། སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞི་བདག་གི་ཚེས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དོ་རྩུ་དོ་རྩུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བས། གཞན་འཁོར་དུ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ཞིན་ཐམས་  
ཅད། བར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མངལ་འབྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱི་སྤྱི་གཞན་ཏུ་བ་དང་། གཞན་འཁོར་དུ་སྤྱི་ཞིན་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་  
དོ་རྩུ་འཛིན་པར་གསལ་བས་བདག་གི་སྤྱི་ཐམས་སྤྱི་མཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་དང་། མངལ་འབྱིན་གྱི་ཏུ་བས་བསྐྱེད་པས་གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་ཏུ་བ་  
ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། བར་བར་ནི། བདག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཚེགས་པར་ཏུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གྱུ་པའི་  
ཚེ་ག་དང་ཚེ་གའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་པའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་ཏུ་བ་དང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་འཛི་  
ལྟ་ཚེགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྤྱི་བ་དང་། མངལ་འབྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་

۱۲۷

155

༡༡། ལ་བདག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་གཞན་ཞིས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་གཞི་ཤི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྒྲི་མ་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲི་སྒྲོ་ནས་བདག་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞག་ཚུལ་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་ཐ་དད་དམ་སྒྲུ་མ་ཡང་རྒྱུ་མ་མཁུན་ཤིང་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་ནས་བཤད་འདུག་པས། འདི་གཞི་བཤད་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ནས་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་དཔྱེ་བར་ཞིས་ཀྱང་བསྒྲུལ་ལོ། རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོན་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བས་འདིར། གཞི་ཤི་མདོན་བྱུང་། ལམ་གྱི་མདོན་བྱུང་། འབྲས་བུའི་མདོན་  
 བྱུང་དང་གསུམ་ལས། འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུང་གཞི་འཕོར་བའི་རང་བཞིན་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ལམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུངས་འབྲས་མཐར་  
 བུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གནས་སྒྲུ་བས་དང་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ལས་དོན་ཏུ་རྒྱོང་བཞི་ཤི་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་  
 ཐངས་ཅད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། དེའང་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའམ་དཀར་དམར་རྒྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལེ་ཤིས་ལྷའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་

གཞི་དུས་ཀྱི་མངོན་པར་། ཚེ་གས་སྒྲུང་དུ་དཔེ་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་སྒོམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་བཞི་བྱང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་། དེ་རྒྱུད་  
ལ་སྒྲུང་བྱེད་བསྒྲུང་རིམ་དུ་ཟླ་ཉི་ཤོགས་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་དུ་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱི་  
མངོན་པར་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་དཀར་ཆ་སྒྲུ་དོ་ཇེ། དམར་ཆ་གསུང་དོ་ཇེ། ཤེས་རིག་ཐུགས་དོ་ཇེར་དག་ནས་རྒྱགས་ཆོས་སྒྲུའི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་  
འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པེ་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྟོ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་ཡོན་ལ། འདྲི་  
དག་རྒྱུད་གཞི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་མ་དག་པའི་དུས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་བྱེད་ཕྱ་མོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྩི་  
པའི་རྩོག་རྩོགས་པའི་གོགས་སྒྲུ་བྱུར་པའི་གཉེན་པོ་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོན་ར་བརྟན་པས་ན་གསང་སྒྲགས་བཟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བརྟན་པ་དེའི་གྱུ་མཆོན་གྱིས་ཡོན་པས། འདྲི་

༡༡ །དག་གི་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་ཏུ་དྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་འབྲས་བཅས་ད་ལྟ་སྒྲུང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འབྱུང་རྟེ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་དེ་འཛིན་ནམ་གསལ་མ་ནི་སྒྲུང་འབྱུང་རྒྱུད་མའི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ཇེས་སྒྲུབ་པར་གྱིད་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་.....

འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་སྒྲུང་རྒྱུད་སྒྲུང་ཇེ་ཤེས་སྒྲུང་པོ་ཅན་གྱིས་འཕེན་པས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་ག་གི་ནམ་པར་བཞེངས་ནས་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་གཞན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་

སྒྲུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་མ་དག་འཕོར་བའི་དུས་ན་ཡང་སྒྱེ་གནས་གང་དུ་འཕེན་གྱིད་ཀྱི་ལས་དེ་གྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་བརྟུན་མངལ་དུ་

འབྱུག་མི་རྣམས་པས་སྒྱིད་ལེན་གྱི་གསོས་བརྟུན་པས་འབྱུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་འཕེན་པས་གསོས་བརྟུན་པས་འོད་གསལ་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལས་དྲུག་ལྟར་ལྟོ་

འོ་སྒྱེ་བར་འཛིན་པས་མར་སྒྲུང་དུ་དང་མ་ཐུན། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྱུའི་དང་ལས་གཟུགས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་འེ་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ་མི་སྤྱིད་ཅིང་ལམ་ངེས་ཇེ་གས་ལྟར་བསྒྲོམ་ནས་དེ་  
ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཏུས་ན་བསྐྱེད་ཇེ་གས་རྒྱུད་འདུག་ཏུ་འགྱུར་ཁོང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པའི་བཟ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཇེ་གས་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྟོ  
ངེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཇེ་གས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་པ་བཞེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་དག་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཁོས་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་དང་མཐུན། འདི་ལྟ་བུའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་ལམ་ངེས་ཇེ་གས་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་དང་གཏན་ཆོག་  
ལ་བརྟན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་ཏུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཇེས་ལ་འཇོག་པ་དང་། རིག་པ་སྟེ་སྟུགས་སུ་འཇོག་པའི་བཞག་ཐབས་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་གིས་སེམས་མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་རང་  
བབས་སུ་ལྟོང་ཀྱིས་སྟོང་ལ་དོན་རྟོག་གི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཐག་བཅད་དེ་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་སྟེ་རྟགས་བཅུའི་



སྒྲིག་པ་

༡༩། མཐོང་སྤང་ཐོགས་ཤིང་རབ་ཀྱི་སྤང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེའི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མེན་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོ་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་  
བའི་སེམས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆོ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ལའོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཇི་མཁའ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ལ་བློ་སྤྱུང་ས། དེ་ཉིད་གོ་མས་དཔེ་སྤོང་...  
ཉིད་ལ་བློ་བཞག་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་སྤང་འབྱུང་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོང་ཇི་ཅོལ་མེད་དུ་སྤྱེ་ཁྱིད་སྤོང་ཇི་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་གཞན་ཨ་འཐས་སྤྱི་མི་གོལ་ཁྱིད་རྟེན་...  
ཅིང་འབྱེལ་འབྱུང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་པ་ན་སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཇིའི་སྤོང་པོ་ཅན་ལ་གོ་མས་དཔེ་དུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ལུན་...  
སྤང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་པས་ལམ་འདི་གཉིས་རེ་རེ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ཐོགས་པའི་དུང་རྒྱུ་བ་མི་རུས་ན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་ལྟ་ཅི་སྤོང་ཏེ། ས་ར་ཏས། སྤོང་ཇི་དང་བྲལ་  
སྤོང་པ་ཉིད་བརྟ་བ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤོང་ཇི་འབའ་ཁྱིག་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །ལའོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཁྱིས་སོ། །དེས་ན་

འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་ཆོན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་འདི་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དག་ནི་མུ་རྟེན་གསལ་ཅན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེའི་  
སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་ཅུལ་སྒྲུང་རྒྱུའི་ས་བོན་ཨའམ་རྩྱུ་ཡིག་དང་ཉི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཁིང་། དེ་ཉིད་གོམས་ནས་ཇི་ཅིམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅུས་པའི་  
སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་བྲངས་མེད་པ་སྒྲོམ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་དང་། སྒྲུར་ཡང་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་གསལ་བ་རྟོན་གྱི་  
ཆོད་བརྒྱད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱ་བ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ཁོན་གོམས་པས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅུས། དེ་ལྟར་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ལམ་ངས་ཐོགས་ལྟར་བསྒྲོམ་མ་ཅུས་ཀྱང་། མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ཆོ་ཡང་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོག་ཅིམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་  
ཐོགས་པ་དང་བློ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་དེ་ཏིང་དང་ཀུན་སྒྲུང་ལ་སེམས་མ་བེན་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་རྒྱ་ཏིང་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཁིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོང་།

[illegible]

རིམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་  
ན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་མི་རུས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་སྒན་འབྲས་སྒྲུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྟངས་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་  
དུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་འི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་མི་རུས་ཏེ་ཉན་རང་འགོགས་པར་བྱགས་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་འགོ་དོན་མཛད་པ་མི་  
འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་ཡི་ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོ་འེ་ཆལ་འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོང་ཇིས་ཞི་ལ་མི་  
གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་སྐྱའི་ལམ་ཆེན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ཆ་རུང་ཟད་དུས་པ་པལ་ཆེར་འཆི་བ་ཞི་  
སྟངས་དྲག་པོ་རེས་གསོས་བཏབ་ནས་གཤིན་ཇི་འེ་འཛིག་རྟོན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རྩ་རྩར་གོལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇིའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མ་གོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

༡༩། །ཡེན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཡོད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་ཐོན་པ། བཟུངས་པའི་གྲངས་འབྲེལ་བ་དུ་མ་རྒྱལ་འགོད་དུ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ལ། རྟོང་རྩི་ཆེན་པོའི་  
 ཆེ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲུག་འདྲིའི་གང་དུའང་མ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་བ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ལམ་མས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོབ་  
 ཚུལ་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོངས་སྒྲུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འདེད་ལ་སྒྲུར་རྒྱུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་བཅད་བདུན་ལས་དང་པོ་གོ་སྒྲ། གཉིས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་འབྱུར་  
 བའི་སྒྲོན་བདུ་གཉིས་ནི། རྟོང་སྒྲུབ་བ་གསལ་ཅམ་ལ་སྒྲུ་མདོག་དང་ཞལ་བྲུག་སྐྱེས་ཅི་བཞིན་མ་ངས་པའི་རབ་རིག། དཀར་དམར་མཐིང་ག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 གསལ་འཆོར་བཤམ་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་རྟོང་གི་འོད་བཟུག་ལྟ་བུའི་གཟི་རྒྱན་བཟོད་པར་དཀར་བ་མ་ཡིན་པར་དཀར་མོག་དམར་མོག་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་དཀར་དམར་ལ་སྐྱེས་.....  
 པའི་མཆམས་མི་བྱེད་པ་མོག་མོག། །རྟོང་གསལ་སྒྲུབ་ལ་བློ་བཞག་ཆོ་ཡིད་ངོར་གྱིབ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པས་འགོབས་པའམ་མིན་ཀྱང་བྲུག་ཞབས་ཀྱི་བྲ་སྒྲོམ་ཞལ་དང་སྒྲོན་གྱི་ཡངས་

[illegible]

༡༩། ཁུས་པ་དང་མིང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཉེན་པ། དཔྱུ་མ་སྟགས་རིམ་པར་སྐྱབས་ཕྱིད་པས་སྒྱུག་པ། སྒྱུ་མ་ཉིད་པོར་མ་གྱུར་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ཆོགས་  
 མཆོམས་སྟགས་འབྱུལ་ལྷུང་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བག། སྒྱུ་མ་གྱུས་མིང་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞིན་ཚུལ། ཁ་དོག་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་གསལ་བ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་འཆར་བ། སྒྱུ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་བརྩིད་བག་གིས་མངོས་པ་སྒྱུན་སྒྱུག་པ། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷན་པ་སྟེ་དགུ་དང་། བློ་བོ་ལ།  
 ཆགས་ཉམས་ཀྱི་སྟེག་པ། བློ་ཉམས་ཀྱི་དཔའ་བ། མོངས་ཉམས་ཀྱི་མི་སྒྱུག་པ་སྟེ་སྒྱུའི་ཉམས་གསུམ། ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སྟགས་བཞད་པའི་གད་མ་འབྱིན་པ་དགོད་པ། ཟུངས་  
 མེག་ཚུ་བ་ཅིག་སྟགས་གཞེ་བ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུག་སྟོང་རུས་གཅིག་ལྷིར་བའམ་ཐོག་སྟོང་རུས་གཅིག་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་དངས་དང་ལྷན་པ་དྲག་ལྷུང་ཉི་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ།  
 མོངས་པའི་འགོ་ཁམས་ཇེས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་སྟིང་ཇེ། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བློ་བས་འདུལ་བའི་རམ་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རུ་རོ་མཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་གར་དགུའོ། །གསུམ་པ་དང་

པའི་པ་ལོ་སྒྲུ་ ལྟ་པའི་སྒྲུ་པས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་ལོ། དེ་ལྟར་ལྟ་གང་བསྒྲུ་མ་ཡང་སྒྱུ་འཛིན་ལྟར་ཆ་སྒྲུ་ལྟེ་དཀར་ནག་རྩྭ་ཆད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་  
རིག་པའི་གསལ་ལ་དར་དང་བྲལ་བའི་རྩྭ་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོང་སེང་བཅག་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་དར་དང་ལྟན་པས་སེང་དེ། བསྒྲུ་མ་པའི་ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་མེད་བེམ་  
པོ་འི་རྣམ་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྒྱུ་འཛིན་ལང་བྱ་དང་དབྱ་སྒྱུ་འཛིན་ཉག་མ་རྩྭ་ཆད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་པས་དབང་ཤེས་དངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་  
རྒྱ་འཆར་གྱིང་བཀྲ་འིག་གོ་བརྒྱ་གསལ་པས་ན་ལྟ་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཆོད་དང་ཡོད་དེ་ཅམ་གྱིས་རྩེས་དཔག་གི་སྒྲུ་ཉག་མ་ཡིན་པར་ཡོད་དེར་ན་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ་  
ལྟ་དེ་འཆར་བ་ལྟ་དེ་བསྟེ་གསལ་བའི་ཚད་བཞི། བརྩེད་དེས་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྒྱུ་འཛིན་གྱིས་མི་གཡོ། རབ་རིབ་མོག་མོག་ལ་སོགས་འབྱུར་བའི་སྒྱུ་འཛིན་གྱིས་མི་འབྱུར།  
དེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ལྷ་མོས་ཀྱང་མི་བརྩེ་བར་གསལ་བ་མངོན་པར་མི་འབྱུར། སྒྲུ་མངོག་དང་ཁལ་ལྷག་དང་རྩྭ་



[illegible]

དུ་བསྐྱུན་ནས་ཅུ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་དབུ་མར་འདུས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཁིང་། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིབ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྒྱུད་རིམ་ལས་རྟགས་བུ་ཅུ་  
སྒྲིབ་པ་འཆར་ཁིང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་གྲོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་གནས་  
སྐབས་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མཆོན་མོ་གཉིད་འབྱུག་དང་། མི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ལ་བཅོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིན་མོ་རྒྱུད་སེམས་  
དབུ་མར་འདུས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོབ་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་རིམ་སྒྲིབ་ལས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་རྟེན་དོར་ནས་སྒྲོབ་པའི་  
ལྷར་འཇུག་གི་སྟེ་སྒྲིབ་བཞེད་ས་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་ལྷས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིབ་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱེད་པ་འཇུག་གི་ཡོངས་སྒྲོབ་རྟགས་སྒྲིབ་བཞེད་ས་

༡༡། །པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོགས་པ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྤང་དང་སྒོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཅམ་  
ལ་བརྟེན་ནས་འདྲི་འདུལ་དང་བསྐྱེད་སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱན་བྱུ་རེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ངན་གྱི་ལ་ཡོག་མ་ལྟར་བར་དུ་སྒྲ་སྒྲིགས་བྱེད་དང་བྱུན་མོང་བའི་གསལ་.....  
སྤང་དང་ར་རྒྱལ་དེ་གསལ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་གསལ་མ་དང་འདྲིས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དེས་ཅི་བྱ་བེད་ན། །གསལ་བ་ཡོངས་....  
ཐོགས་དང་། ཉེ་རྒྱ་ཀ་གསལ་པོ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་མཐོང་ཁིང་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསལ་གྱི་སྒྲི་གཞུང་མི་ཤེས་པའི་རྟོང་མ་བ་དེ་ཡང་དོར་ཅོལ་། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་འབྱུར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
སྤང་ཆོས་ཐོག་ཅེ་ན་ཅེ་ཅེ་མོ་འི་དབྱིངས་སྤང་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བཅུའི་སྒོ་འཛུགས་ཀྱི་ཅན་བཅུ་བ་དེ་ཡང་སྤངས་  
ལ་རིག་སྤོང་ཟེར་ཐལ་ཐོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་ངལ་བསོས་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཐོས་སྒྲ་སྒོ་བསྐྱེད་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་འི་ཡིད་ལྟག་པར་ཐོས་སྒྲ་ཡི་

རང་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལྟ་དོན་ལ་སྒྱར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བོགས་འདོན་ནམ། ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོན་པས་མཚམས་སྒྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་པོ་སྒྲོན་པའི་དུས་གངས་ངེས་པའི་མཚམས་སྒྱར་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལ་དོར་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ངམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དངོས་སྒྱུ་སྒྱོར་བས་ན་སྒྲོན་པས་ལ་དོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན། དེས་ན་ཤིང་རྩ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནམས་ཇི་རྒྱུར་བཟང་ཡང་རང་རང་གི་སྟོན་དེས་མི་གྲོལ་གྱིས་སོགས་འདོན་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྒྱུར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསལ་བརྟེན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་གྲུད་དུ་རྒྱུར་བ་ཞེས་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་སྒྲོམ་གཟུང་བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་པས་བོགས་མ་དཔུང་ན་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱོར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟ་དོན་ལ་སྒྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྐབས་སྒྱུ་ལམ་ངེས་ཐོགས་སྒྱུ་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྒྱུ་ཐོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་བར་རིམ་པས་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་གསལ་བརྟེན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་གྲུད་དུ་རྒྱུར་ཀྱང་།

༡༩། །པ་ཁིག་ཡིན་ན་ནི། འདིར་སྒྲོད་པའི་དུས་ཁང་ས་ངས་པའི་ལམ་ཁེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་དུག་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འབྱུག། །ཅིས་པ་རྩར་ཟླ་  
 དུག་སྒྲོག་ཆོག་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་མི་སྒྲོར་མི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩར་མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ལམ་གནད་མ་འཕྱུགས་དར་ཤེས་ཤིང་། སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་  
 བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟེན་སྒྱུབ་དང་འབྲེལ་བར་ལམ་མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དགོས་ཁེས་པ་རྩར་སྒོ་ཆོད་དང་བསྐྱར་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་གནས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོགས་ཏེ་བསྟེན་སྒྱུབ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་ལོ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུག་ཡུས་འདྲིན་  
 པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དུང་ལྷུང་སྒྲེལ་བ་སོགས་ལ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མོང་གི་དོད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་གནད་དོན་སྟོར་ནས་གཟུགས་རྟུན་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་ལག་  
 ཇེས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཉིང་འཛིན་ལྟའི་གཟེར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གསུམ་ཀྱང་དུ་ལྷུར་པ་ཁེས་པ་ནི། དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་

རེག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། ཁེས་པའམ་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། གཉིས་པ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཁེས་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་  
ཉུང་སྒྲུང་ལ་གོམས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བསམ་པའི་ལྷོ་རྟོག་གམ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉ་ཡིན་ནོ། ལྟ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་  
ལྷོ་དོར་གསལ་བས་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཁེས་ཏེ། དེ་ཉུང་གོམས་པའི་ཉུང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འདི་ཉུང་ཡིན་ནོ་པའི་རྟོག་དཔྱད་རྒྱས་  
འདེབས་མི་དགོས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་རྟོག་རྟོག་རྟོག་མེད་ཁེ་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་མས་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་ནག་རྩོད་ཆད་མ་འདྲིས་...  
པར་གསལ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཁེས་ཏེ། མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུ་ཉུང་ཉེ་ནས་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས་སྒྲུང་ཆ་ལྟའི་...  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲིས་ནས་རང་དོར་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཏན་དུ་མི་འཆར་གིང་སྒྲུ་ལུས་སམ་བྱུང་འདུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་མཐོན་དུ་ཉུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་

[illegible]

ནམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ཏུ་བྱར་ཡང་རུང་ལ། དེས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོར་བར་རུས་སོ། །དགོངས་པ་མེ་འབྱུར་བའི་མེ་  
གཟེར་མེད་པར་སྟོང་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་སྟོང་བའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་དམ་བསྟོམ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོར་མི་རུས་ལ། བློ་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པ་གྲོ་  
འབྱེད་ས་བས་འབྲལ་ཏུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་འབྱུར་རྟེ་གཏུག་རྒྱུ་སོགས་སྟུ་ལས་ཆེ་ཁྱིད་སྟོང་རྩེ་མེད་པའི་དམར་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པོ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ་མོ་  
ནམས་འགྲུབ་སྟོར་རང་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་དབང་ཏུ་སྤོང་ནས་གསང་སྟུགས་སྟུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་པོ་འི་ཆོས་ལུགས་ཁྱེས་ཏུ་ས་འཁོར་ཏུ་སྤྱངས་བྱམ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྤོང་ནས་བརྟུན་  
དང་སྟོན་པོར་གོལ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅད་བརྟུན་པ་སྟོན་ཡུལ་ལམ་ཏུ་བྱེར་བའི་ཤེས་སྒྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོངས་སྟུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་ལམ་  
བཟོད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། སྟོར་བསྟོན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཆོག་ཆར་གཅིག་ལ་སྟུར་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཏུས་གྲངས་དང་སྟུར་བ་སོགས་གང་ལྟར་སྟུར་ཡང་རུང་མོད་ཀྱིས་འདིར་



ཡུལ་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྟ་དེ་བསྐྱར་ནས་གཏད་དེ་དབང་སྟོན་ས་དམ་ཆོག་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོན་ས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་དང་རང་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཆོག་ས་ནས། སྤྱིར་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་བོག་ས་འདྲོན་ལ་བརྟེན་པས་དྲོད་ཅེ་ཅེས་གསུམ་གྱི་ལམ་རྟག་ས་མངོན་དུ་  
 དུས་ནས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར་ནལ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་དུས་པ་ནི་བསྐྱར་པ། མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སྤྱུང་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ས་མཐི་  
 ལུས་ལེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱད་ས་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྤྱར་བས་ཀྱང་ཏེ་བས་ན་ཏེ་བསྐྱར། སྟོན་ས་ལམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ནལ་པ་འདྲ་བའི་ལྟ་ག་རྒྱ་.....  
 ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་དུས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱུབ་པས་ན་སྤྱུབ་པ། མཐོང་ལམ་དུ་རང་དོན་ལམ་གྱི་རྩལ་བ་ཆད་དེ་རྗེས་ཐོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི་སྤྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དབྱེར་མར་ཁུགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྟག་ས་ལེ་ནི། ས་རྒྱུད་.....

དབུ་མར་ཁྱལ་ས་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱལ་ས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། མི་རྒྱུ་དབུ་མར་རྒྱུ་པས་མི་ཁྱེར། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་རྒྱུ་པས་མར་མི། བམ་མཁའ་རྒྱུ་དབུ་མར་རྒྱུ་པས་བམ་མཁའ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་སྒྱུ་བའི་ཉམས་ཡིན་པས་དབང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་དུ་སྒྱུ་ཞིང་། མིག་གིས་གར་བ་ལྟས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་སྒྲུ་རྒྱུ་འོང་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་མི་རིམ་གྱིས་པ་དང་། མི་ཁྱེར་རྒྱུ་དམར་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། མར་མི་འབར་བ་ལྟར་དམར་མིར་དུ་སྒྱུ་བ་དང་། སྒྲིན་མིང་པའི་བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དུ་མ་བུ་ཁོལ་བུར་སྒྱུ་བ་སྒྲེ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲུ་པས་ཁོ་ནར་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་གསུམ་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ་ཆོས་མཆོག་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་པས་སྒྱུ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མིག་ནི་ཐེལ་ཆོ་འི་ངོ་འི་རིམ་མོ་དང་། རྒྱ་ས་ནི་ལ་ཅ་དང་སྒྲུ་ཆོལ་སོགས་རྒྱ་འདེབས་ས་དེ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ན་སྒྲུ་སྒྲིག་པོར་ནས་རྒྱུ་བའི་དབེ་དབེ་དང་སྒྱུར་ཡང་འདྲ་སྒྲེ་སེམས་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིན་ཟེན་ཀྱང་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྟེན་དང་མ་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དབང་བསྒྱུར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་རིས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་

மருமகன்

༡༩། །པས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་གདངས་སམ་འོད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འབྱུང་ནས་ག་བྱུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པས་སམ། ཡང་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྐལ་ལྷ་མཉམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དངུར་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་། རྟེན་འབྱུག་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས། སྦྱོར་ལམ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་བློས་འདོན་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་  
 ལྟ་དཔེ་ཆེ་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་འདོར་བ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་བློ་པ། བསམ་གཏུན་ཀྱི་སེམས་ཀྱུ་བ་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་སྐྱ་སྦྱེ་  
 བ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ཁམས་ཀྱི་བློ་པ། སྦྱེ་གནས་བཞི་གར་རྒྱ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུག་པ་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་བློ་པ་གསུམ་བུ་དེ་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་ནི་ཆེ་པོ་ལུས་སྐྱ་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་  
 འབྱུལ་བཞི་ནི། དགོངས་འདུས་ལས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་བཟོད། རིས་བསྟོན། རུ་འབྱུལ་ཀྱི་ཆེ་འབྱུལ་གསུམ། ཆོས་སྤྱང་བའི་ཆེ་འབྱུལ་དང་བཞི་པོ་འདི་འཆད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པད་མེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་ཤེས་པས་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ན་པེའོ་ཆོ་འབྱུང་། རྩ་འབྱུང་གྱིས་མི་དང་པ་དང་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུལ་བྱའི་སྤྱད་པ་བསྐྱར་བ་ནི་  
རྩ་འབྱུང་གྱི་ཆོ་འབྱུང་། གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གསུང་ཇེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་ས་ཆོན་པོ་ནམ་པ་རྩལ་ཏུ་གཤམ་  
བ་དང་། ལྷན་ཆོན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་ལམ་ཐུག་ཆོན་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུའི་དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི་ས་གཉིས་  
པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ས་དགུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ལམ་རྩུན་སྐབ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ།  
རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱུང་རྒྱུ་མཛོན་དུ་མཛོན་པའི་ཆོ་རིག་པ་གསུམ་པོ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོག་གྱི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཁྱེན་པ་  
ལྟོག་གསུམ་ཇེས་དུན་མཁྱེན་པའི་རིག་པ། སེམས་ཅན་གཞན་མ་ལུས་པ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཁྱེན་པ་འཆི་.....

༡༡། འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཁུན་པའི་རིག་པ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་པ་བྲད་མི་བྲད་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་མཁུན་པ་ནི་བྲག་པ་བྲད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གསུམ་  
པོའདི་ཉམ་རང་དང་ཏུང་སེམས་རྣམས་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅི་མ་ཡོད་ཀྱང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་པ་གསུམ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་གཞན་  
མེད་དོ། རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དཔེ་ནི་རྒྱུད་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། རང་སྤྱང་འོག་མིན་གྱི་གནམ་གྱི་ཁིང་དུ་ཡི་གེས་གཅིག་གི་རྣམ་རེལ་ལས་ཁིང་དང་གཞལ་ལས་གཅི་  
ལ་ཁོང་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་མ་སུ་འོད་ཟེར་རིགས་རྒྱུད་གི་སེམས་དཔའ་བུ་རྩ་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་མཚན་དང་། ཡལ་རྣམས་ལ་ད་བུ་རྒྱུན་གྱི་ཉ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་རྒྱུད་  
དེ་ནང་གི་མཚན་དཔེ་ལོ། ཡལ་ལྷན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་འཕྲང་ནང་གསེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་རྟེ་བུ་རྩ་ལྷན་གྱིས་ནི་མཚན་དང་། ཡལ་གྱི་དགའ་བ་རིམ་ལྷན་ཡི་གེས་ལྷ་ལྷོ་  
རིམ་ཉམ་དང་ལྷན་པས་བུ་རྩ་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷ་དཔེ་རྒྱུད་དེ་གསང་བའི་མཚན་དཔེ་ཡིན་ནོ། མཛེད་པ་བུ་གཉིས་འདི་ལ་འདྲ་མིན་འགའ་རེ་སྤྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་མའི་ལྷན་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
~~པའི་མཚན་དཔེ་ལོ།~~

བཤམ། ཡོངས་གྲགས་པ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་གོ་འཕང་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འི་དོན་གཞུང་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྩུང་བྱད་གོ་སྤྲུལ། དེ་དག་གི་དོན་ཆོག་འབྲེལ་དུ་བཤད་ན་ཉ་ཅར་མང་བར་འགྱུར་བས་  
མ་གྲིས་ལ་བཀའ་གནས་བྱུར་པ་ཅང་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་པོ་ལམ་ཉེ་རིང་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་...  
མདོ་ལམ་ནས་རིང་ལམ་གྱི་ས་བུའུ་གཅིག་ཀྱན་རྩུ་འོད་ཀྱི་སའི་བར་འགོ་རྒྱས་ཀྱང་མདོ་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཞགས་པ་བ་དེས་སྤྲུགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་  
ཉིད་བྱུང་འདྲུག་དོ་ཇེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་དོད་མི་ཐུབ་པས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་.....

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཞལ་གྱི་ཅུལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་ཡང་རྩ་མ་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་གྱི་ན་ཚམ་དུ་བཞུ་  
བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་། ཆོག་གཅིག་ཐོས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་བསམ་འདས་ན། །འཆད་ཅོད་ཅོམས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི། །སྐུ་  
མང་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ་སྟུམ། །དེ་སྤྱད་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒོམ་པ་ཡིས། །རང་སྒོ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཅང་མེད་ཡང་། །བསྐྱལ་བཟང་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་སྐྱོད་དང་། །རང་  
ཉིད་གོམས་པ་སྤྱེ་བྱིར་སྟུམ་ནས་བྲིས། །ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་མཁས་པ་དང་། །སྒོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་བཟང་  
རྣམས། །རྒྱལ་འདི་གཞིགས་ནས་ཐུགས་བརྩིས་བྱི་དོར་མཛོད། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བྱོགས་ཚམ་རྟོགས་པའི་བྲིས། །བསྤྱད་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་  
པའི་ལེགས་བཤད་གསལ་རུས་པའི། །གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པར་མཁས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱལ། །འདི་རྩ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དག་ཆོགས་ཐུབ་བརྟན་སྤྱིང་པོ་གསལ།

ཞིག་ཅིས་

༡༩། །ཡིགས་པར་བརྟུན་ན་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མདོ་ལམ་དུ་མི་སློབ་པའི་ལམ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་ནི་བཞིན་དགོས་ལ། མདོ་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལམ་དཔེ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ན་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡ་བྲལ་བ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་  
ཀྱི་ཐར་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་བརྟུན་པར་འབྱུང་ལ། རྩི་མས་ཀྱང་མདོ་ལམ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
ལམ་དུ་ད་གཞིན་དེས་པར་ཁྱུགས་ཏེ་བྱུང་འབྱུག་དེ་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་བཞིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་མདོ་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རང་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་མི་འབྱུག་པར་བཞིན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བའི་སློབ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་  
བཞིན་པ་གཉིས་པོ་མཐས་གྱུ་བ་དུ་མའི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་མདོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མཚན་བཟོད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ལ།



ཉི་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

༡༡། །བ་དང་། །དེ་འཛིན་བཤད་སྐྱབ་ལའོ་ལོས་དུས་འདའ་བའི། །མཆོག་གསུམ་ཡུན་ཅུ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། །ཞེས་བཤད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ནས་བར་གསལ་བ་དཔལ་

རི་བ་རྒྱན་འགྲུབ་དེ་རྒྱུ་བཀས་བསྐྱལ་དོར་བཀ་མེད་ཨ་བུ་རྒྱལ་བོས་གང་དཀ་དུ་བྱིས་བའོ། །སྐྱར་སྐྱས་པ། །ཐོན་ཏུན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་བཅུད་ནི། །ཟབ་གསང་གནད་ཅུ་

བསྐྱེདས་པའི་བྲིད་རིམ་རྩུང་། །སྐལ་བཟང་འདུག་དགས་མ་ནོར་ལམ་ཆེན་དུ། །ངས་ནས་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་དེ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། །ཐར་འདོད་

མ་འབད་གྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོན། །བསམ་སྦྱོར་དཀར་བའི་དགོ་ཆོགས་འཛིན་མེད་མཐུས། །གསང་ཆེན་བརྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་བཤད་ཆོས་སྦྱིན་འགྲུབ་

བར་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སྤྱ། །དགོ་སྦྱོར་གྱི་ན་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཐུབ་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་ཆེད་དུ་རོས་མཐུན་བཟོ་ལས་ཆོགས་བའི་ཕྱི་བྲག་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་

བར་ཁང་ནས་སྤེལ་འགྲེམས་ཁྱས་བའོ། །

ཨ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

